

Menus du 02 Septembre au 22 Octobre 2021

Cuisine de l'Artois - CCALN

Légende :



BIO



PRODUIT REGIONAL



Viande d'origine FRANCE



Menu végétarien

C'est la rentrée

lundi 30 août	mardi 31 août	mercredi 01 septembre	Jeudi 02 septembre	vendredi 03 septembre
			Melon Torsades à la bolognaise Carottes Biscuit Yaourt nature sucré	Œuf dur mayonnaise Meunière de poisson Pommes de terre et courgettes béchamel Fromage Fruit de saison

Promenade en bord de mer

lundi 06 septembre	mardi 07 septembre	mercredi 08 septembre	Jeudi 09 septembre	vendredi 10 septembre
Carottes râpées fromagère Boulettes de porc Riz de Camargue Champignons à la crème Coulommiers Compote de fruits sans sucre ajouté	Macédoine de légumes Nuggets végétales et ketchup Semoule et ratatouille Biscuit Yaourt aromatisé	Friand au fromage Paupiette de veau à l'estragon Pâtes et râpé Fromage à tartiner Fruit de saison	Surimi Colin poêlée et sa sauce aurore sur julienne de légumes Frites * Julienne de légumes Fromage à tartiner Crêpe	Concombres à la vinaigrette Aiguillette de volaille Jardinière de légumes (Pommes de terre) Fromage Fruit de saison

lundi 13 septembre	mardi 14 septembre	mercredi 15 septembre	Jeudi 16 septembre	vendredi 17 septembre
Betteraves rouges à la vinaigrette Sauté de bœuf sauce paprika Pommes dorées Salsifis Carré de Ligueil Yaourt	Taboulé Marmite de poisson Riz et épinards Mimolette Fruit de saison	Tomates et feta vinaigrette Saucisse de Toulouse Lentilles Fromage Pâtisserie	Brocolis sauce cocktail Gratin de pâtes à la raclette Poêlée de légumes Petit suisse Fruit de saison	Melon Cordon bleu Carottes à la crème (Pommes de terre) Fromage Mousse au chocolat au lait

lundi 20 septembre	mardi 21 septembre	mercredi 22 septembre	Jeudi 23 septembre	vendredi 24 septembre
Coleslaw Émincé de filet de poulet sauce aux herbes Haricots verts (Pommes noisette) Fromage Compote de fruits sans sucre ajouté	Choux fleur à la vinaigrette Gratinée de quenelles à la provencale Pâtes et râpé Poêlée de légumes Biscuit Velouté fruit	Pommes de terre aux légumes Boulettes d'agneau au thym Semoule et piperade Tomme grise Pêche au sirop	Concombres à la vinaigrette Bœuf aux carottes Purée Carottes Maasdam Fruit de saison	Charcuterie Filet de merlu sauce tomate Riz de Camargue pilaf Brunoise de légumes Biscuit Crème dessert

* Frites ou dérivés de pommes de terre

lundi 27 septembre	mardi 28 septembre	mercredi 29 septembre	Jeudi 30 septembre	vendredi 01 octobre
Salade composée Paupiette de veau Petits pois carottes Pommes de terre rissolées Fromage Fruit de saison	Tomates à la vinaigrette Rôti de dinde au jus Riz aux légumes Fromage vache Picon Liégeois	Œuf dur mayonnaise Parmentier de poisson (Plat complet) Brie Fruit de saison	Crêpe au fromage Couscous végétarien Semoule Légumes couscous Crème anglaise Barre bretonne	Céleri rémoulade Jambon (Label rouge) et ketchup Pâtes et râpé Courgettes Biscuit Yaourt aromatisé

lundi 04 octobre	mardi 05 octobre	mercredi 06 octobre	Jeudi 07 octobre	vendredi 08 octobre
Haricots verts à l'échalote Boulettes de bœuf basquaise pommes de terre Poivrons Fromage Fruit de saison	Potage de légumes Omelette sauce tomate Pâtes et râpé Poêlée de légumes Biscuit Flan	Macédoine de légumes Rôti de porc Riz Fromage Fruit de saison	Escapade en Amérique Coleslaw Nuggets de poulet Potatoes Salade verte Petit suisse Donuts au sucre	Charcuterie Curry de poisson aux petits légumes Semoule Brunoise de légumes Fromage à tartiner Crème dessert

lundi 11 octobre	mardi 12 octobre	mercredi 13 octobre	Jeudi 14 octobre	vendredi 15 octobre
Carottes aux raisins Mijoté de porc au caramel Riz de Camargue façon cantonnais Petits pois Biscuit Yaourt	Quiche lorraine Poisson pané sauce tartare Pommes de terre et fondue de poireaux Fromage Fruit de saison	Tomates à la vinaigrette Normandin de veau Cœur de blé Fromage Crème dessert	Taboulé à la menthe Sauté de poulet Gratin de légumes (Pommes de terre) Fromage Fruit de saison	Potage de légumes Coquillettes façon fajitas (Plat complet) Biscuit Yaourt

lundi 18 octobre	mardi 19 octobre	mercredi 20 octobre	Jeudi 21 octobre	vendredi 22 octobre
Duo de crudités Saucisse knack Haricots blancs à la tomate (Pommes de terre) Biscuit Yaourt	Potage de légumes Pâtes aux deux fromages Carottes Petit suisse Fruit de saison	Haricots verts à l'échalote Meunière de poisson sauce citron Riz Biscuit Yaourt aromatisé	Lentilles à la vinaigrette Escalope viennoise Semoule et ratatouille Fromage Fruit de saison	Betteraves rouges à la vinaigrette Steak haché sauce douce au poivre Frites * Salade verte Bûchette aux deux lairs Yaourt fermier

Bonnes vacances ☺

