

# Menus du 17 Mai au 05 Juillet 2021

CCALN

Légende :



## Safari en Afrique

lundi 17 mai	mardi 18 mai	mercredi 19 mai	Jeudi 20 mai	vendredi 21 mai
Lentilles à la vinaigrette	<b>Céleri</b> rémoulade	Tomates à la vinaigrette	Taboulé à l'orientale aux céréales	Salade composée (salade, maïs, tomate)
Pâtes aux deux fromages	Filet de poisson sauce colombo	Boulettes d'agneau au curry	<b>Sauté de poulet</b> façon africaine	<b>Jambon</b> (Label rouge)
Julienne de légumes	Pommes de terre et haricots verts	Flageolets aux carottes (Pommes de terre)	Riz au chakalaka (Haricots, poivron, pois chiche, sauce tomate)	Purée Courgettes
Biscuit	Saint Paulin	Biscuit	<b>Fromage frais</b>	Langue de chat
Compote de fruits sans sucre ajouté	Yaourt aromatisé	Liégeois à la vanille	<b>Banane</b>	Fruits au sirop

lundi 24 mai	mardi 25 mai	mercredi 26 mai	Jeudi 27 mai	vendredi 28 mai
<b>FÉRIÉ</b>	<b>Betteraves rouges</b> à la vinaigrette	Concombres au fromage blanc	Tarte au fromage	Tomates mozzarella et basilic
	<b>Sauté de volaille</b> crème de champignons	<b>Normandin de veau</b> sauce provençale	<b>Omelette</b> sauce tomate	Meunière de poisson sauce citron
	Pommes de terre dorées Haricots beurre	Gratin de brocolis / Pommes de terre	Pâtes et râpé Ratatouille	Riz et épinards béchamel
	Vache qui rit	Suisse fruité	Sablé du Nord	Carré de ligueul
	Mousse au chocolat	Fruit de saison	Fruit de saison (Fraise)	Flan au chocolat

lundi 31 mai	mardi 01 Juin	mercredi 02 Juin	Jeudi 03 Juin	vendredi 04 Juin
Macédoine de légumes	<b>Roulade et cornichon</b>	Chou-fleur sauce cocktail	Concombres à la crème	Tomates à la vinaigrette
<b>Sauté de bœuf</b> façon carbonade	Gratin de merlu aux poireaux <b>Riz</b>	Tajine de poulet	Pâtes à la <b>bolognaise</b> et râpé	Nuggets de blé
Frites * Salade verte	Fondue de poireaux béchamel	Semoule et légumes couscous	Brunoise provençale	Pommes de terre béchamel Brocolis
Gaufrette	Petit suisse	Biscuit	Bûchette aux deux laits	Fromage
Fromage blanc aromatisé	Fruit de saison	Yaourt nature sucré	Fruit de saison	Liégeois au chocolat

lundi 07 Juin	mardi 08 Juin	mercredi 09 Juin	Jeudi 10 Juin	vendredi 11 Juin
Pastèque	Salade de radis	Quenelle de veau sauce aurore	Tarte aux légumes	<b>Duo de crudité</b>
<b>Boulettes de porc</b>	Cordon bleu	Pâtes au thon	Gratin de pommes de terre au fromage	Poisson pané sauce tartare
Petits pois et carottes (Pommes noisettes)	Cœur de blé à la tomate et courgettes	(Plat complet)	Salade verte et composante	<b>Semoule</b> et ratatouille
Biscuit	Fromage	Fromage	Petit suisse	Crème anglaise
Yaourt	Fruit de saison	Fruits au sirop	Melon	Roulé au chocolat

\* Ou dérivés de pommes de terre

## Voilà l'été

lundi 14 Juin	mardi 15 Juin	mercredi 16 Juin	Jeudi 17 Juin	vendredi 18 Juin
<b>Carottes</b> et chou à la vinaigrette	Concombres à la vinaigrette	Crêpe au fromage	Taboulé	Œuf dur sauce cocktail
<b>Filet de volaille</b> sauce forestière	<b>Saucisse</b>	Marmite de poisson aux légumes	<b>Rôti de bœuf</b>	Bolognaise de légumes
<b>Riz</b> Champignons	Purée Poêlée de légumes	Semoule	<b>Pommes de terre</b> et haricots verts	Torsades et emmental râpé
Biscuit	Fromage	Fromage	<b>Fromage</b>	Fromage
Crème dessert	Fruit de saison	Flan à la vanille	<b>Pastèque</b>	Velouté fruit

lundi 21 Juin	mardi 22 Juin	mercredi 23 Juin	Jeudi 24 Juin	vendredi 25 Juin
Brocolis sauce cocktail	<b>Rillettes</b>	Concombres à la vinaigrette	Salade de pommes de terre	Salade d'été (Riz, pêche, thon)
<b>Fricassée de porc</b> à l'ancienne	Meunière de poisson sauce citron	<b>Sauté de bœuf</b>	Pané du fromager	<b>Steak haché</b> sauce douce au poivre
<b>Pâtes</b> et râpé Légumes du bouillon	Gratin de courgettes et pommes de terre	Poêlée de légumes (Pommes de terre)	Lentilles aux carottes	Frites * Salade verte
Camembert	Biscuit	Fromage	Biscuit	Fromage
Compote de fruits sans sucre ajouté	Yaourt aromatisé	Flan	Gâteau d'anniversaire	Fruit de saison

lundi 28 Juin	mardi 29 Juin	mercredi 30 Juin	Jeudi 01 Juillet	vendredi 02 Juillet
<b>Betteraves rouges</b> à la vinaigrette	Œuf dur mayonnaise	Saucisson à l'ail	Melon	Tomates à la vinaigrette
<b>Paupiette de veau</b>	Salade de pâtes composée (Tomates, fromage, maïs, concombre) (Plat complet)	Filet de poisson au curry	Aiguillette de volaille	<b>Merguez</b> aux épices douces
Jardinière de légumes (Pommes pin)	Pomme vapeur / Fondue de poireaux	Fromage	Riz pilaf Carottes	Semoule et ratatouille
Fromage	Biscuit	Fromage	Fromage	Petit suisse
Crème dessert	Melon	Yaourt	Fromage blanc vergeoise et spéculoos	Tarte au flan

## C'est les vacances

lundi 05 Juillet	mardi 06 Juillet	mercredi 07 Juillet	Jeudi 08 Juillet	vendredi 09 Juillet
Macédoine de légumes	Tomates persillées			
<b>Boulette de bœuf</b>	<b>Jambon froid</b>			
Pommes de terre rissolées Haricots verts	Salade de riz			
<b>Fromage</b>	Biscuit			
Fruit de saison	Yaourt nature sucré			

Bonnes vacances ☺